

FIRST

# TRAVEL

MAGAZINE



# Finlandia

## el secreto de la felicidad

Naturaleza, silencio y una tarde de sauna  
Adéntrate en la filosofía nórdica

### Sabores honestos

Conoce los vinos y platillos veganos que defienden y resaltan la biodiversidad de la Tierra

### Kilómetro cero

Viaja sin dejar huella en las playas vírgenes de México y los parques naturales de Latinoamérica

### Equipaje familiar

Conoce tres opciones de viaje para hacer con papá

# FIRST TRAVEL MAGAZINE

## DIRECTORIO

Blanca Haydeé Hernández Turrubiates  
**Director**

Domenica Díaz Hernández  
**Editor in Chief**

Jorge Alberto Muñoz Manzo  
**Art Direction and Design**

Alejandra Ortiz Zamora  
Joseph Ommar Reyes Mireles  
**Creative Team**

Carolina Valdés Ordoñez  
Roland Robleda Gómez  
Michelle Lucas  
Jessica Kler  
Federico Sariñana Valdez  
Guadalupe Sixto Ortiz  
**Writers**

Enrique Serna  
**Social Media | Style Writing**

jaydee.turru@gmail.com

Edición Bimestral: 20,000 ejemplares  
Impreso por: Blau Nadal, S.A. de C.V.  
www.blaunadal.com



@firstclub.mx



PASSPARTOUT  
PASS NOTICIAS, VIAJES  
Y NEGOCIOS SAS  
PNV170907M99

TODOS LOS DERECHOS  
RESERVADOS ©



12 Se acabaron  
las excusas



24 ¡El secreto de la felicidad  
se encuentra en Finlandia!



14 El misticismo de los vinos  
biodinámicos

04 Trip Club  
CUBA, Paraíso  
con historia y  
sabor

18 Spots  
Estas son las  
playas con  
bandera azul  
en México

30

06 Gourmet  
ONA Gastronomie  
Végétale

20 Moving on  
Lujo y  
movilidad  
sostenible

32

08 Winery  
¿No todos  
los vinos son  
veganos?

22 Spots  
De aquí  
al cielo

34

10 Sensation  
Temazcal, tradición  
ancestral que  
alimenta el espíritu

28 Deluxe  
Someone  
Somewhere

40



36 **Duerme en medio de la selva**



**Itinerary**  
Paraíso natural

42

**Live**  
Safari exclusivo

**Outpost**  
El mejor secreto de México: One&Only Mandarin

44

**Sports**  
F1, Espectáculo de velocidad y pasión

**Made in**  
Kilómetros cero

46

**Accessories**  
La suavidad también es para ellos

**Fashionable**  
Sustainable is the new cool

48

**Gigs**  
Bronx, la otra cara de uno de los barrios más fascinantes de NY

# CARTA AL BUEN LECTOR

Amado lector, el tiempo corre muy rápido y no deja espacio para voltear a revisar qué hicimos con tanto detenimiento, por lo que en esta edición te proponemos a donde ir y cómo celebrar a uno de los ejes centrales de la familia: el padre.

Además, sabemos que el mundo está en un constante cambio y por lo tanto es importante poner la conciencia y el detenimiento a trabajar. Dejar huella de una manera positiva por nuestro paso a cada destino siempre será importante.

Afirmamos que es de suma importancia el cuidado del medio ambiente, así como de todo el entorno a nuestro alrededor. Tenemos conciencia de que cada día que pasa es un día bien aprovechado en todos los sentidos, y sabemos que ser un turista responsable es ser cuidadoso y respetuoso con el medio ambiente.

Muchos de los temas relevantes que te sugerimos en esta edición son para poder seguir disfrutando de los espectaculares lugares que el mundo tiene para nosotros y entender que dependen del cuidado y la atención que pongamos cuando los visitamos. Inclusive, es nuestra responsabilidad hacernos cargo en ese momento del cuidado del mar, la montaña o la ciudad. Cualquier lugar es perfecto para incentivar esa responsabilidad.

En esta edición combinamos las raíces con el origen y el renacer de un turismo aún más consciente y aún más atractivo para seguir disfrutando todo el placer que nos da estar ahí, en nuestro lugar favorito.

Te mostramos que los platillos veganos son deliciosos y que las opciones son múltiples. Las leyendas, las historias y las vivencias nos indican lecciones de las cuales debemos aprender algo, por eso es tan importante transmitir las.

También te contamos cuál es el país más feliz del mundo, cómo ha logrado ganar ese lugar y cómo se ha mantenido por más de tres años consecutivos ocupando ese sitio.

Hacemos de tu conocimiento cómo algunas empresas están alerta a las advertencias climáticas y cuáles son las alternativas para alcanzar la sostenibilidad: la misma naturaleza nos da la materia prima para hacer productos formidables que benefician a ambos lados.

Papá es fundamental en la familia y el cariño por él también. Con un viaje padre e hijo podrán unir aún más los lazos y esa maravillosa magia que se forma con un ser fantástico como es el padre.

Además, las sugerencias de viaje que First Club siempre tiene para cada uno de los miembros de la familia, y los beneficios de la membresía que te permiten disfrutarlas al máximo.

¡Bienvenido el verano y la celebración! Estás a un paso de disfrutar al máximo estas inolvidables experiencias y mágicos viajes.



Haydeé Turrubiates  
Director

# CUBA

*Paraíso con historia y sabor*

**Descubre La Habana de día y de noche con los tours privados y exclusivos para miembros de First Club.**

-Por: Federico Sariñana

Tras un vuelo de menos de tres horas desde la Ciudad de México se toca tierra en el Aeropuerto Internacional "José Martí", puerta de entrada a la histórica, mágica y encantadora ciudad y puerto de La Habana, capital de Cuba.

Hace casi un siglo, la capital de la isla se convirtió en el salón de fiestas de mafiosos estadounidenses, que visitaban los casinos en donde todo era posible. El turismo frenó a principio de la década de los 40's, y esto se extendió varias décadas hasta los años 80's, tras la agonía del socialismo a nivel mundial.

Hoy, Cuba está de vuelta en el ojo del turismo, y La Habana en un paraíso obligado por su clima cálido durante todo el año, playas espectaculares, lugares históricos con gastronomía única y la idiosincrasia alegre y festiva de su gente. Para explorar la capital cubana

a profundidad, los miembros de First Club pueden disfrutar de tours privados hacia sus puntos culturales más importantes.

Al llegar, una de las primeras paradas obligatorias es la Plaza de Armas, a un lado del icónico Malecón. La plaza es un lugar simbólico para Cuba por ser el corazón político de su historia, y hoy está rodeada por restaurantes, cafeterías y librerías.

Por la tarde vale la pena pasear a pie por La Vieja Habana, el tradicional centro histórico de la ciudad, y visitar los museos de La Revolución y el de Bellas Artes, la Catedral y el Capitolio, sede del Congreso y considerado uno de los edificios más llamativos del país.

Por la noche, el punto de partida es La Bodeguita del Medio, el restaurante bar más famoso de Cuba en el mundo y donde se popularizó el mojito, tradicional bebida típica a base de azúcar, ron, menta y agua mineral. La noche sigue en La Floridita, al que el destacado escritor Ernest Hemingway describió como "el mejor bar del mundo" según diversos relatos, y cuyo eslogan es "La cuna del daiquiri", también hecho a base de ron, azúcar y limón.

El hospedaje recomendado por First Club es en el también histórico Hotel Nacional de Cuba, construido en una colina frente al mar que, en sus más de 90 años, ha recibido a personajes como Winston Churchill, Frank Sinatra, Ava Gardner, María Félix, Marlon Brandon, Robert Redford, Robert de Niro, Steven Spielberg, Francis Ford Coppola y Alexander Flemming.



Accede a este y otros tours con tu agencia especializada **Passpartout MX**



**Passpartout**  
VIAJES • GASTRONOMÍA • CULTURA  
[passpartout.com.mx](http://passpartout.com.mx)

f @





## El primer restaurante vegano que forma parte de las estrellas.

-Por: Jessica Kler

Durante los últimos años, la tendencia y la preocupación por cuidar lo que comemos ha ido en ascenso, poniendo como prioridad las dietas basadas en vegetales. Hoy, ONA es el primer restaurante vegano dentro de la Guía Michelin.

El restaurante francés ONA, cuyo nombre deriva del Origine Non Animale (Origen No Animal), abrió sus puertas en el 2016, liderado por la chef Claire Vallée, quien creó este concepto tras cansarse de la comida industrial que se aprovecha de la explotación animal. “Más que un restaurante gourmet, ONA quiere ser un lugar de vida, donde el respeto por las personas, la naturaleza y los animales, sea el centro de las preocupaciones”, asegura.

El lugar cuenta con una terraza verde en la que crecen 140 variedades de plantas, todas ellas utilizadas en la cocina. Su compromiso no solamente se ve reflejado en el menú, sino también en el diseño del espacio, pues para las decoraciones han dejado por fuera el uso de

productos animales. ONA ofrece dos tipos de menú: uno por la tarde, que consta de tres tiempos, y otro por la noche, compuesto de siete preparaciones. De acuerdo a los inspectores de la Guía Michelin, estas son algunas de las especialidades de la casa: Raviolos de calabacín amarillo, ñoquis de trufa negra, guisantes y frijoles en salsa de agracejo; Ballotine de acelgas con ricota vegetal, condimento de limón confitado y tuile con toques de cúrcuma; Zanahoria glaseada, crema de yuzu, financier de almendras y sorbete de bergamota.

El firme compromiso de ONA a ir más allá de solamente “servir comida” y su reciente inclusión en la prestigiosa Guía, abren camino para que más establecimientos adopten este estilo de vida libre de producto animal, ofreciendo así más opciones y creando conciencia sobre el medio ambiente y su armonía.



# #DAMELA BENDICIÓN

labendición.mx



La  
*Bendición*  
-MEZCAL-



# ¿No todos los vinos son veganos?

La bodega Bouchard Finlayson, en Sudáfrica, es un referente en la producción de vinos 100% naturales.

—Por: Jessica Kler

Es completamente lógico imaginar que el vino es vegano. Después de todo, es una bebida elaborada a base de uvas prensadas y fermentadas. Lo que lo convierte en un vino vegano o no vegano son las técnicas de producción utilizadas en la bodega.

La principal diferencia entre un vino tradicional y uno vegano consiste en el proceso de clarificación. Este es un proceso al que se somete el vino para eliminar todas las impurezas y así poder tener una bebida limpia antes de embotellarse.

En este proceso, se utilizan diferentes productos de origen animal como la albúmina de huevo, la caseína (proteína derivada de la leche), la gelatina (que se obtiene de cartílagos animales), o la ictiocola (que se obtiene de la vejiga natatoria de algunos peces).

Una vez finalizado el proceso de clarifi-



cación, se retiran los agentes utilizados ya que hayan cumplido con su trabajo. Sin embargo, debido a la naturaleza del vino, se pueden absorber pequeños rastros del producto animal, lo que lo convierte en no vegano.

## Un enfoque más natural

Con el auge del veganismo y la creciente demanda por los vinos orgánicos y bio-dinámicos, los enólogos de todo el mundo se están adaptando a este enfoque, permitiendo que los vinos se desarrollen de forma completamente natural, reduciendo la necesidad de introducir productos animales para el proceso.

Hoy, si un vino vegano necesita clarificación en el proceso, se suelen utilizar ciertas proteínas vegetales como los guisantes, las papas o el trigo. A veces se utilizan los carragenanos (procedente de las algas marinas) y la bentonita (de origen mineral) que es un polvo de arcilla que suele utilizarse en la producción de los vinos blancos.

Nuestra recomendación es el vino Missionvale Chardonnay 2020 de la bodega Bouchard Finlayson, ubicada en el valle Hemel-en-Arde en Sudáfrica. Esta etiqueta ha demostrado ser uno de los mejores Chardonnay del mundo: un vino muy elegante con un roble bien pronunciado que agrega especias de vainilla, sabores de frutas tropicales y manzana acaramelada. Perfectamente equilibrado con una acidez fresca y un final largo y elegante. Perfecto para maridar con una ensalada Waldorf o una pasta Alfredo vegana.

La producción de vinos aptos para veganos ha aumentado en los últimos años para entender la filosofía del respeto por los animales, el medio ambiente y la relación del hombre con su entorno natural.





# FRESHBOX



Rosewood Mayakoba



# Temazcal

*tradición ancestral que alimenta el espíritu*

El vapor que emana de los temazcales tiene el poder de limpiar la piel, pero también el alma y el espíritu.

-Por: Guadalupe Sixto

Actualmente la ceremonia del Temazcal se realiza como un ritual de belleza o de relajación, sin embargo en las culturas prehispánicas era una tradición de limpieza que realizaban los guerreros antes y después de las batallas o en los torneos deportivos.

En esencia, la ceremonia simboliza la muerte y el renacimiento con el Temazcal mismo que representa el útero de la madre. Un ritual de Temazcal es más que un simple baño de vapor: es una ceremonia que envuelve elementos físicos, mentales y espirituales, dirigida por un Temazcalero o Temazcalera que guían los procedimientos según las costumbres ancestrales. Combina los beneficios físicos de un baño de vapor con antiguos rituales tradicionales y hierbas medicinales para ayudar a la purificación y la curación. Un Temazcal abre así un espacio para la reflexión y la contemplación personal.

¿Dónde realizar el ritual de Temazcal?

♦ **Maroma Resort & Spa**

Se realiza al anochecer, este tratamiento incluye cantos ancestrales, meditación y aloe vera para frotar en el cuerpo.

♦ **Rosewood Mayakoba**

El tratamiento Temazcal en Rosewood Mayakoba ofrece un baño de vapor purificante diseñado para exfoliar e hidratar la piel.

♦ **Ceiba del Mar**

Comienza con una visita guiada y ceremonia de limpieza antes de ingresar al Temazcal. Una vez dentro, experimentarás un ritual de cuatro partes con tambores, maracas y cánticos.



Ceiba del Mar

Algunos de los beneficios de realizar un temazcal

- ♦ Limpieza y purificación: el calor y el vapor hacen que el cuerpo sude profusamente, ayudando a disipar las toxinas y limpiar los poros de la piel.
- ♦ Ayuda al sistema respiratorio: la mezcla de vapor y hierbas medicinales puede aliviar los síntomas asociados con resfriados, bronquitis, asma y sinusitis.
- ♦ Mejora el flujo sanguíneo: el ritual mejora la circulación sanguínea y la eliminación de toxinas, lo que reduce problemas relacionados con la circulación.
- ♦ Alivia el estrés y la ansiedad: El ritual ayuda al cuerpo y mente a liberar la tensión nerviosa.

Maroma Resort & Spa





HOTEL DEL  
CORONADO  
EST. 1888



## Discover the new shore house

From an oceanfront pool, to an inviting living room, Shore House offers an extraordinary sense of place, where family and friends form deep connections in a rare beachside setting.





# SE ACABARON LAS EXCUSAS!

Adiós a los largos tiempos de espera para viajar: con Last Minute de First Club viajas cuando quieras.

-Por: Michelle Lucas

A menudo pensamos que para la preparación de un viaje a un destino lejano se necesitan muchos días de investigación y planeación, más un gran tiempo de espera después de comprar los boletos de avión y reservar el hotel. Y a medida que el tiempo pasa, la expectativa aumenta. Esos tiempos de espera casi infinitos no tienen que ser la norma de tus próximos viajes gracias a la función única de First Club: Last Minute.

Un ConciERGE de lujo en First te ayudará fácilmente con esto. Reservas desde un día antes hasta 3 meses son algunas de las ofertas que encontrarás para ti. Descubre destinos alrededor del mundo que puedes visitar en tan solo 24 horas. Desde villas, resorts, condominios,



clubes, haciendas y hasta mezquitas. Encontrarás planes de viaje “estilo europeo”, para adultos y familias con niños que deseen salir lo más pronto posible.



First Club cuenta con una amplia variedad de opciones para hacer de tu escapada algo mágico: desde Estados Unidos, México, Canadá, El Caribe y Centroamérica, América del Sur, Australia, Nueva Zelanda, Europa, África del Medio Este y Asia. Así, no tendrás excusas para elegir el paquete que más te guste y convenga pues podrás llegar a cualquier parte del mundo en un abrir y cerrar de ojos.

Como miembro del selecto club gozarás de una tarifa especial con precios muy accesibles, así como atención personalizada que te dará la seguridad y tranquilidad para adquirir tus paquetes. Ya sea de negocios o familiar, la misión de First Club es que todos tus viajes sean una experiencia única.



Z O A  
[HOTEL SECRETO]

Es el lugar perfecto  
para desconectarte  
y olvidar el estrés de  
la vida cotidiana



Un oasis privado enclavado entre el  
azul de cielo y el océano infinito



[zoahotel.com](http://zoahotel.com)

# El misticismo de los vinos

# BIO DINÁ MICOS

Y su fuerte relación a la luna y la tierra.

—Por: Jessica Kler

Durante los últimos años, uno de los temas más mencionados por los productores de vino alrededor del mundo ha sido la exigencia ética por la sustentabilidad y el respeto por la ecología. Con ello crece el auge de los vinos orgánicos, naturales y biodinámicos. Con técnicas distintas entre sí, todos siguen el mismo precepto de eliminar toda intervención de herbicidas y pesticidas, mejorando así la relación del hombre con el entorno, manteniendo la identidad del lugar y la fidelidad a la naturaleza que nos ofrece el fruto para elaborar vino.

## El origen de las técnicas biodinámicas

La agricultura biodinámica es un movimiento creado por el filósofo austriaco Rudolf Steiner en la década de 1920.

La idea principal es sembrar a partir del calendario lunar y las influencias astrológicas debido al supuesto de que todo el universo está conectado entre sí. Al conectar la agricultura de una manera natural a los movimientos de la tierra, hacemos que esta respire, se renueve y atraiga la vida vegetal y animal.

## Uvas sanas que expresan su terroir

En vez de utilizar agroquímicos sintéticos que matan la vida orgánica del suelo y el aire, la biodinámica propone una serie de preparados naturales para sanar, en donde la parte vegetal y animal se mezclan. De acuerdo con Steiner “la fuerza de las plantas y de los animales pueden combinarse a favor de la naturaleza y así sanar, mejorar y apoyar a la tierra durante el transcurso del año”.

Los preparados tienen nombres en clave que surgen de la prohibición alemana durante la segunda guerra mundial. Van del número 500 al 508, teniendo 9



en total. Los más comunes son el 500 y el 501 que consisten en enterrar en lugares específicos del viñedo un cuerno de vaca relleno de estiércol y polvo de cuarzo. Esto hace que la tierra tenga un desarrollo de vida orgánica, ayuda a renovar la vida de los microorganismos y con ello, ofrece el mejor producto ahí plantado.

Otros de los preparados utilizados rozan en lo mítico y lo mágico, pero son formas muy antiguas de acompañar la naturaleza. Flores de árnica, tisana de ortigas, manzanilla dentro de una tripa, pulverizaciones con leche cruda, uso regulado de cobre y azufre, presencia animal y composta. La unión de estas prácticas naturales produce una uva original ya que es la unión con la naturaleza del terroir.

Todo inicia en el viñedo. Las técnicas siguen un calendario biodinámico creado por Maria Thun, que regula las distintas tareas agrícolas y clasifica los días más adecuados para realizarlas, relacionado con la influencia de la luna y las estrellas en los ritmos naturales de la tierra. Estudios han concluido que los astros sí influyen en el viñedo y en la bodega.

“Hay muchos enólogos que practican la biodinámica por razones comerciales y no filosóficas, pero después cambian porque empiezan a concientizarse y hacerla en serio. Una vez que uno comprueba los cambios en el entorno y en la relación del hombre, la biodinámica es atrapante”, menciona el productor francés Nicolas Joly, líder de la asociación de productores biodinámicos llamada: La Renaissance des Appellations.



### Preparados biodinámicos

EL PREPARADO 500 Y EL 501 BUSCAN PROMOVER LA FERTILIDAD DEL SUELO Y LAS FUERZAS QUE INFLUYEN EN LA ESTRUCTURACIÓN DE LA PLANTA Y LA MADUREZ DEL FRUTO.

DEL #300 AL 508, YA QUE LA BIODINAMIA FUE PROMOVIDA POR EL NATISMO DURANTE LA 2ª GM Y ASÍ SE LOS LLAMO EN CLAVE.

#### Preparado 500

SE ENTIERRA ESTIÉRCOL VACUNO EN UN CUERNO DURANTE EL INVIERNO. PARA APLICARLO, SE DINAMIZA CON AGUA Y SE APLICA SOBRE EL SUELO Y LAS PLANTAS DURANTE EL CICLO AGRÍCOLA.

**Estimula**

- MICROBIOLOGÍA DEL SUELO
- DESARROLLO RADICULAR
- PROCESO VEGETATIVOS DE CRECIMIENTO

#### Preparado 501

POLVO DE SÍLICE HUMEDECIDO DENTRO DE UN CUERNO DE VACA DURANTE EL VERANO. SE DINAMIZA Y SE APLICA SEGÚN LA NECESIDAD DURANTE EL CICLO AGRÍCOLA.

**Estimula**

- PROCESOS DE FOTOSÍNTESIS
- CALIDAD DEL FRUTO
- CUALIDADES DE AROMA Y SABOR

#### La Biodinámica es una de las agriculturas ecológicas más antiguas que existen.

- Origen: la biodinámica es una de las agriculturas ecológicas más antiguas que existen. Este movimiento tuvo sus inicios durante una serie de conferencias realizadas por el filósofo de origen austriaco y padre de la biodinámica, Rudolf Steiner, en la década de 1920, a las cuales se sumaron decenas de agricultores europeos preocupados por la pérdida de calidad y degradación de los alimentos cultivados y en la reproducción de los animales. Los agricultores biodinámicos devuelven más a la tierra de lo que le quitan cuando cultivan y crían animales.

Los vinos biodinámicos son el resultado de ese proceso que contempla el medio ambiente, la salud del consumidor y la producción de vinos de terroir más honestos y auténticos, evitando la manipulación del mosto.

- No usamos herbicidas, pesticidas ni fertilizantes químicos.
- Utilizamos nuestros propios preparados biodinámicos, hechos en base a abono vacuno, arena y plantas medicinales que cultivamos en la finca.
- No cultivamos ningún tipo de planta transgénica.
- Para la fermentación del vino, usamos levaduras indígenas (propias de la misma fruta).
- Procuramos no manipular ni acidificar el mosto y reducir al mínimo el uso de azufre en la elaboración.

Certified organic and biodynamic Low preservative Vegan friendly

# Un auténtico recorrido celta

Transpórtate a un mundo lleno de magia en el bosque encantado de Irlanda.

—Por: Carolina Valdés

Si existe un país que se distingue por su místico folklore es Irlanda, pues está lleno de leyendas que podrás conocer si te animas a visitarlo, ya que sólo en este lugar del mundo te encontrarás con verdaderos leprechauns, pixies, duendes, fantasmas, ¡las temidas banshees y hasta gigantes!

Irlanda es un país muy rico en historia y mitología, por lo que es muy fácil que puedas tomar un mágico tour que te adentre a los verdosos follajes que aguardan cientos de secretos que muchos locales creen verdaderos... sólo que nosotros queremos llevarte a uno de los más populares. ¿De cuál hablamos? Del Dark Hedges, donde se rodó la famosa serie de HBO, Game of Thrones, y donde vimos por primera vez a los temidos White Walkers.

Llegar aquí es sencillo y se encuentra únicamente a 2 horas de Dublín, por lo que puedes rentar un coche y dirigirte hacia la carretera Bregagh Road. Al llegar a este mágico y tenebroso destino que parece sacado de uno de los relatos de los celtas, tus ojos no podrán creer lo impresionante que está, pues los árboles torcidos, el día nublado, el follaje único y un camino que aguarda leyendas oscuras, como el de "Grey Lady", te dejarán sin palabras.

La historia de este encantador terreno va desde el siglo XVIII y pertenecía a la familia Stuart, que provenía de la alta sociedad. Para impresionar a todo aquel visitante que llegara a la mansión Gracchill House, decidieron crear un camino de hayas que dejaba a todos boquiabiertos.

Como en toda casona señorial antigua no podía faltar una historia perturbadora; cuenta la leyenda, que una de las camareras que trabajaban en la hacienda, la señora Grey Lady, se pasea siglos después de su extraña muerte por el boscoso camino que parece de película.

Algunos rumores cuentan que la misteriosa mujer merodea por las hayas durante la puesta de sol, y en Halloween, se une al paseo de todas aquellas almas que no han podido pasar a la otra dimensión.

Además de esta mítica leyenda, actualmente Dark Hedges se ha vuelto un destino sumamente popular por las espectaculares fotos de las formas de los árboles, pues parecen sacados de un auténtico relato mítico.

Si buscas pasar a comer después del recorrido, existen pequeños restaurantes en la carretera en donde podrás probar comida típica de la región como es el 'fish and chips' o el 'Guinness Stew', que se trata de un estofado irlandés de carne de cordero con papas, cebolla, zanahoria y otras especias, ¡una verdadera delicia!

Por supuesto, no olvides brindar con una buena cerveza regional y admirar el verde paisaje irlandés que te hará pensar toda la noche en su belleza y misterio.

¿Estás listo para incluir a Dark Hedges en tu próxima aventura?







Gobierno  
de Michoacán  
HONESTIDAD Y TRABAJO

# Michoacán



# ¡Orgullo nacional!

## ¡Estas son las playas con bandera azul en México!

¡Un distintivo que pone en alto el nombre de nuestro país!

-Por: Carolina Valdés

Sabemos que hay decenas de playas en México que son verdaderamente hermosas y nos dejan sin aliento, pero esta vez no te vamos a contar sobre aquellos lugares del Pacífico o del Atlántico llenos de turistas, sino de las costas que crean una educación ambiental.

Existe un distintivo internacional que reconoce a las playas que cumplen con 33 criterios requeridos. ¿De cuál hablamos? Del Blue Flag o Bandera Azul, que es otorgada por la Fundación Europea de Educación Ambiental, con sede en Copenhague, Dinamarca. Aquí algunos de los aspectos más importantes son: La seguridad y servicio, educación, conciencia, manejo ambiental y calidad del agua.

Al visitar cada una de estas playas, estarás contribuyendo con escribir una gran historia: cada vida, cada grano de arena, cada gota en el agua, todo, por un bien común, ¡cuidar la naturaleza y proteger el medio ambiente!

En total, tenemos 22 playas con el certificado Blue Flag y algunas de ellas son Playa Sol, en Puerto Morelos, Pie de la Cuesta, Icosos, Revolcadero, Playa La Ropa, El Palmar, Nuevo Vallarta Norte, El Coromuel, Playa La Ribera, Médano

Club Cascada Baja, Acapulquito, Playa Sol, Pelicanos, Albatros Beach, Coral, Malecón Tradicional, Playa Miramar, entre otras.

Estas certificaciones son entregadas cada año y deben cumplir cada uno de los criterios para poder presumir en sus costas la tan aclamada Blue Flag.

“Educamos para proteger. ¡Buscamos no solo proteger al medio ambiente sino a las personas que viven en él, sus comunidades, y todos aquellos cuyo sustento depende de los ecosistemas!”, se lee en el sitio oficial de dicha organización.

Como bien sabes, los viajeros somos los más grandes responsables de mantener nuestras playas limpias y con gran conciencia ambiental. Si quieres contribuir con esta gran causa que no sólo logrará que una playa mexicana sea reconocida internacionalmente, sino que también estarás poniendo tu granito de arena a favor de la naturaleza, puedes llevar a cabo las siguientes acciones:

- Respetar las normas de la playa.
- A solas o con amigos, trata de recoger la basura que veas y procura reciclarla.
- Trata de irte caminando o en bicicleta a la playa más cercana, pues así contaminarás menos la calidad del aire.
- Trata de usar la menor cantidad de electricidad posible.



Blue Flag México

97

Banderas

9

Estados

14

Municipios

# Barrancas

VIP

## Chihuahua-Creel-Barrancas El Fuerte-Los Mochis

Salida Viernes 23 Septiembre  
(7 días)

### Precios por persona

Doble  
\$20,639

Triple  
\$18,649

Cuádruple  
\$17,579

Menor  
\$9,519

Reserva tu lugar: Anticipo 5 mil pesos

Contacto: 5552131611 / 55 1957 1353 / 55 4016 7331

# Lujo y movilidad sostenible

Los viajes en carretera no volverán a ser los mismos después de conducir un auto Tesla por los principales destinos turísticos de México.

—Por: Guadalupe Sixto

La marca automotriz Tesla ha transformado el panorama de la movilidad sostenible con la fabricación de autos 100% eléctricos, competitivos y llenos de glamour.

El Tesla Modelo 3 es un vehículo eléctrico de largo alcance, ya que una carga permite recorrer 576 kilómetros, y después en 15 minutos se puede recargar lo suficiente para viajar otros 280 kilómetros más.

Tesla se ha caracterizado por ser una marca líder en la innovación tecnológica. Avis, la flota de autos sostenibles más innovadora



## Entre las principales características del Tesla Model 3 resaltan

- ◆ Seguridad extrema.
- ◆ Techo panorámico de cristal.
- ◆ Recargas rápidas de 15 minutos y cargas gratuitas.
- ◆ Compatibilidad con cargas universales.
- ◆ Ahorro en combustible.
- ◆ De cero a 100 kilómetros por hora en solo 3 segundos.

Avis es la primera arrendadora en México y Latinoamérica en contar con el modelo Tesla Model 3 que está disponible en la modalidad de renta diaria.

Los vehículos eléctricos Tesla están disponibles en las sucursales de Avis en Ciudad de México, Cancún, Mérida y Monterrey, listos para llevarte a recorrer los destinos turísticos más destacados de

nuestro país, a bordo de un automóvil de categoría Premium.

Eddy Breach, director de Marketing de Avis México comenta que la compañía siempre está en búsqueda de estrategias que les permitan innovar en cuestión digital y tecnológica. “Buscamos crear una experiencia integral. No se trata solamente de rentar 4 ruedas”, asegura.

Un Tesla Model 3 tiene autonomía de más de 550 kilómetros con una sola carga.

Los autos Tesla Model 3 disponibles en Avis son de color rojo, el mismo tono que el logotipo de la arrendadora.



*Sé diferente*

**NADA TE DETIENE**

Avis conduce la innovación y el avance del futuro de la movilidad.

Renta un Tesla o cualquier categoría de auto con:

**50%** **DE DESCUENTO**  
en tu **RENTA**



Reserva en **avis.mx**

**AVIS**<sup>®</sup>

# De aquí al cielo

En agosto y septiembre, Madrid ofrecerá diferentes atractivos únicos que despertarán al artista que llevas dentro. Descubre cuatro imperdibles.

-Por: Roland Robleda Gómez

## PHotoESPAÑA 2022

Si eres amante de la fotografía, debes visitar este festival internacional, ya que está celebrando su 25 aniversario y contará con 120 exposiciones de

442 fotógrafos y artistas visuales. Nuestra única recomendación es que te organices porque las obras estarán distribuidas en más de 30 sedes. Las tres más atractivas son: el Palacio Real, la Casa de América y el Real Jardín Botánico. El programa incluirá fotografías de estilo documental, mujeres fotógrafas y autores clásicos y contemporáneos españoles. Algunos ejemplos son: Francesc Català-Roca, Henri Cartier-Bresson, Robert Frank, Tina Modotti, Kathi Horna, Germaine Krull,

William Atkinson, Charles Clifford y Walker. Si necesitas más información, visita su portal ([www.phe.es](http://www.phe.es)). Todo concluye el 11 de septiembre.

## FESCINAL

Acude al tradicional cine de verano al aire libre en el Parque de la Bombilla. Se encuentra ubicado entre la Ciudad Universitaria y la antigua Estación del Norte. La parada de metro más cercana es Príncipe Pío. Es para chicos y grandes y durará hasta el 15 de septiembre.

Aquí podrás disfrutar de las películas más taquilleras de España y todo el mundo. Algunas



proyecciones contarán con música en vivo. Asimismo, habrá pláticas con actores y directores. Si quieres saber la cartelera completa, métete a su portal ([www.fescinal.es](http://www.fescinal.es)).

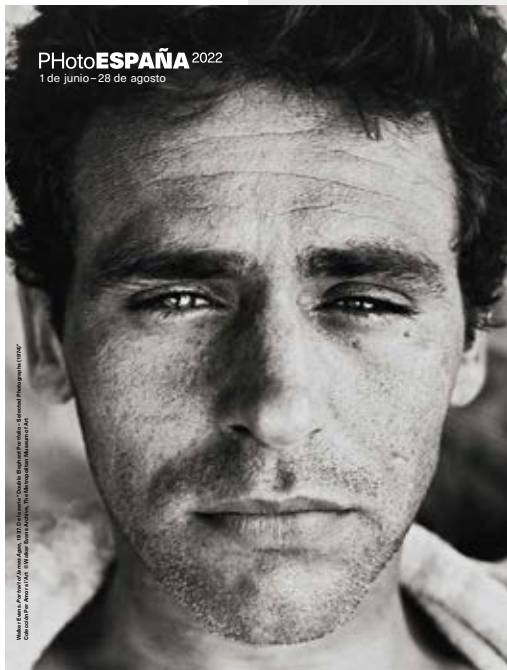
## Madrid Gallery Weekend

En el noveno mes del año, a lo largo de un fin de semana, más de 50 galerías de arte y varios artistas internacionales se unirán para ofrecer exposiciones gratuitas. Esta será una oportunidad única para conocer más sobre las nuevas tendencias en el arte contemporáneo. Se llevará a cabo del 8 al 11 de septiembre.

El programa incluye: visitas guiadas por las galerías, recorridos por el espacio público para apreciar las obras que están localizadas en las calles, visitas a museos y centros de arte y habrá un espacio dedicado exclusivamente a la literatura. Para más información, visita su portal ([www.artemadrid.com/apertura/](http://www.artemadrid.com/apertura/))

## Hotel Tapa Tour Madrid

Para cerrar con broche de oro, también queremos ofrecerte algo para consentir a tu paladar. Una gran opción es el exclusivo Hotel Tapa Tour. Aquí los chefs te brindarán la posibilidad de descubrir la cocina de los hoteles más exclusivos y emblemáticos de España, ya que exhibirán sus mejores galas y propuestas gastronómicas en formato tapa. El festival será del 15 al 25 de septiembre. Más información y la guía completa en su página web ([hoteltapa-tour.com/edicion-2022/](http://hoteltapa-tour.com/edicion-2022/)).



PHotoESPAÑA 2022. 1 de junio - 28 de agosto. Fotografía: [unreadable]

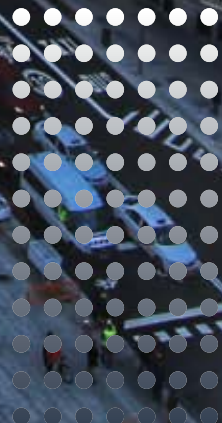
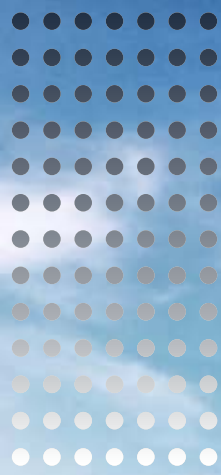




*Passpartout*

VIAJES • GASTRONOMÍA • CULTURA

passpartout.com.mx



# El secreto de la felicidad se encuentra en



## Tervetuloa onneen!

La plenitud y la felicidad es algo que muchos buscamos por años o hasta décadas, pues es un estado en el que todo se encuentra en perfecta armonía y en la cuál se puede sentir esa tranquilidad y paz mental que pocos presumen tener. Como bien sabes, existe una lista de los países más felices del mundo y uno de ellos es Finlandia, una nación nórdica que ha logrado encontrar los elementos perfectos para vivir de la mejor manera posible en esta dimensión.

Además de sus bellos paisajes que te dejan sin aliento, grandes bosques con olores que se quedan grabados para siempre en la mente, arquitectura nórdica que contrasta colores de manera armoniosa, y una cultura con hábitos sumamente saludables, los fineses recientemente han compartido con el resto de la población sus secretos y, aunque no lo creas, si los llevas a cabo, podrías cambiar desde tu estilo de vida, hasta tu humor día con día.

A continuación, te contamos estos ingredientes tan sencillos, pero tan efectivos que únicamente encontrarás en Finlandia y que cambiarán tu vida para siempre. Conócelos:

# FINLANDIA

Estos son los elementos por los cuáles este país se encuentra en la lista de los países más felices del mundo.

—Por: Carolina Valdés







### Dile adiós a la depresión y ansiedad al respirar aire limpio

La respiración es esa acción que hacemos inconscientemente pero que nos ayuda a manejar mejor la tolerancia al dolor tanto físico como mental. Esta científicamente comprobado que al respirar aire puro y concentrarse en la respiración, se puede prevenir la depresión y disminuir los efectos de la ansiedad. Ahora, imagínate que estás en Laponia, en un bosque completamente verde, en el que puedes cerrar tus ojos, concentrarte en tu respiración y despejar la mente hasta alcanzar la tranquilidad. Fantástico, ¿no lo crees?

### El silencio vale oro

¿Te ha pasado que te encuentras en la ciudad en medio del tráfico donde los camiones hacen mucho ruido, escuchas decenas de claxons, ruidos de máquinas de construcción, gente gritando, música a todo volumen y te sientes abrumado? Pues ahora imagínate todo lo

contrario. El silencio da calma y tiene efectos meditativos en el cuerpo. En Finlandia respetan muchísimo la ausencia casi total del ruido, por lo que muchos fineses optan por ir a la Laponia a darse un paseo y liberar todos sus pensamientos y se concentran en quebrar aquellos tapones emocionales que en algunas ocasiones no nos dejan salir adelante. Una caminata en silencio por la naturaleza te puede cambiar el día.

### Obtendrás muchos beneficios en tu salud

Y no sólo estamos hablando de aquellos que te traerán la paz mental, sino que al vivir en un entorno natural, con bellos paisajes, donde lo

urbano se mezcla con armonía con la naturaleza, obtendrás efectos positivos como la reducción del estrés, tendrás menos problemas o enfermedades arteriales, tu presión disminuirá y podrás conectarte con la naturaleza.

### Elimina las toxinas en una sauna

Las saunas forman parte de la cultura finlandesa, pues sus primeras versiones vienen de hace miles de años y fue aquí donde esta forma de baño de vapor se popularizó por toda Europa por la relajación que provoca en las personas, así como grandes beneficios hacia la salud como eliminar las toxinas del cuerpo, exfoliar la piel, reducir el dolor muscular, mejorar la circulación, reducir el estrés, entre otros.

### Comida fresca y natural

Gracias a la sustentabilidad y a la conciencia sobre el respeto de la vida animal en Finlandia, los productos que consumen los locales son 100% naturales, libres de químicos y conservadores, por lo que podrás despedirte de la comida chatarra o procesada y disfrutar de lo mejor que nos ha traído la naturaleza. Recuerda que al ingerir alimentos que no han sido sometidos a tratamientos químicos o artificiales, limpiarás tu cuerpo de toxinas, mejorarás la salud en general, la piel se te verá más bonita y hasta bajarás de peso. Recuerda



que todo en esta vida es un equilibrio, por eso la dieta de los fineses se basa en muchísimos pescados como salmón, arenque del báltico, lavareto, entre otros, que son preparados con hierbas locales y vegetales que se convierten en un platillo nutritivo y sumamente limpio. Incluso, a finales de verano, en Finlandia cuentan con “la fiesta del cangrejo del río”, una tradición sueca que fue adoptada con este país en donde probarás platillos hechos con este animalito que es considerado un verdadero manjar.

Finlandia es uno de los países que cuenta con el derecho de acceso público de la naturaleza, puedes darte una vuelta y encontrar hongos, hierbas de olor, entre otros vegetales con los que podrás hacer un increíble estofado así como lo hacen los chefs más famosos del mundo.

Otro de los alimentos que son muy populares en Finlandia son toda clase de frutos rojos como mora azul, fresas y arándanos, pues son muy fáciles de conseguir, tanto en los bosques, jardines, así como en tiendas locales. Cuando no es temporada, se acostumbra a disfrutar de mermeladas con pan fresco recién hecho y esto se ha convertido en toda una delicia.

¿Ya se te antojó ir a Finlandia para conocer este estilo de vida tan armonioso? Cuando vayas a Finlandia, puedes rentar un finés local te enseñará en su país el secreto de la felicidad. No el típico tour, sino que te enseñará la vida urbana que se conecta con la naturaleza y algunas costumbres que ellos tienen para poder vivir en paz y felicidad. Te prometemos que este tour es completamente mágico y no tiene costo alguno.

Así que ya sabes, si estás en búsqueda de la felicidad, Finlandia te está esperando.





*Passpartout*  
VIAJES • GASTRONOMÍA • CULTURA

[passpartout.com.mx](http://passpartout.com.mx)



2 Bule st.  
via Glasöplatset



88

# Someone Somewhere

La marca que nació en 2011 como un proyecto social se ha convertido en la fuente de trabajo de más de 200 artesanos rurales.

-Por: Guadalupe Sixto

Detrás de cada prenda y artículo de viaje Someone Somewhere hay un esfuerzo



para contribuir al bienestar de las comunidades de artesanos, generando trabajo justo y constante.

Al integrar las manos de los artesanos rurales en la confección de las prendas y artículos de viaje se busca redefinir el vínculo entre la industria de la moda y las personas que participan en el proceso de producción.

De esta manera también se promueve la conservación de tradiciones milenarias a través

de bienes perdurables.

A la fecha, Someone Somewhere trabaja

con más de 200 artesanos de diversas comunidades de Puebla, Chiapas, Estado de México, Oaxaca, Hidalgo y Michoacán.

La firma combina



artesanía textil con diseños de playeras, camisas, mochilas, gorras, sudaderas y chamarras, entre otras prendas.

## Vínculo más allá de una prenda

Cuando recibas un producto de Someone Somewhere encontrarás el nombre del artesano que lo confeccionó bordado en la etiqueta.

Puedes buscarlo en el sitio web de la marca y conocer más sobre él. Incluso puedes dejarle un mensaje, que el equipo de Someone Somewhere le hará llegar.

Así no solo se trata de crear productos de calidad y de moda, sino de cumplir con un compromiso social al promover la conservación de tradiciones artesanales milenarias a través de bienes perdurables.



La marca se fundó en el año 2011.

**75%**

de las personas que confeccionan las prendas son mujeres.

**13**

comunidades indígenas están involucradas en el proceso de creación de los artículos.



## Alianza con Delta Air Lines

Mediante una alianza en conjunto con la aerolínea Delta, Someone Somewhere es el proveedor de los kits de amenidades, los cuales además de ser realizados por artesanos, son fabricados con materiales sostenibles.

# ¡ES TIEMPO DE CUMPLIR TUS DESEOS!



 **BANORTE** PRESENTA

# Disney Aladdin

EL DESLUMBRANTE ÉXITO DE BROADWAY

**FIRST CLUB TE INVITA  
A DISFRUTAR DEL ESPECTÁCULO DE ALADDÍN.  
PIDE TU CORTESÍA AL (55) 8993 2080**

\*Aplican restricciones.

**TEATRO TELCEL EN PLAZA CARSO**

Este evento cumple con los protocolos de higiene por COVID-19.

**Boletos en taquilla y [ticketmaster.com.mx](https://www.ticketmaster.com.mx)**



©Disney



Agradecemos el patrocinio de



AL PAGAR CON TARJETAS BANORTE

**3, 8 Y 11 MESES SIN INTERESES\***

\*CON TARJETA DE CRÉDITO BANORTE. SOLO CONTA ONLINE.

# Paraíso natural

Sea por agua, aire o tierra, son muchas las opciones que Costa Rica tiene para vivir experiencias con el mejor escenario que existe, la naturaleza.

-Por: Guadalupe Sixto

No es casualidad que la frase que caracteriza a Costa Rica sea "Pura Vida", pues además de ser utilizada como saludo o despedida, evoca la riqueza natural que ofrece este país centroamericano a sus visitantes.

Son tantos los paraísos de este país, que lo mismo se puede visitar un bosque tropical, disfrutar de playas de arena blanca o hacer yoga frente a un volcán.

Por eso se dice que Costa Rica es uno de los países más diversos del mundo y propicios para visitar en cualquier época del año gracias al increíble clima que tiene.



Aquí cinco lugares imperdibles en Costa Rica

## Playa Bonita Guanacaste

El agua cristalina permite ver muchas tonalidades de azul en el mar, incluso se pueden ver las rocas que se encuentran en el fondo del mar. Una escapada a esta playa es ideal para parejas o visitantes que desean algo tranquilo y relajado, pues hasta el oleaje es moderado.

## Jardín Biológico Las Cruces

Si un color abunda en Costa Rica es el verde y para confirmarlo puedes visitar el Jardín Wilson o Jardín Biológico Las Cruces. Podrás aprender los nombres comunes y científicos de las plantas y animales que ahí habitan.

## Aguas Bravas en el Río Sarapiquí

Si de aventura y actividades extremas se trata, el Río Sarapiquí es la opción para practicar rafting en medio del agua clara y refrescante. A mitad del recorrido se hace una pausa para degustar una variedad de frutas tropicales de temporada.

## Catarata Río Celeste

Su nombre lo dice todo, ya que el color del agua en esta catarata es turquesa lechoso, digno de una postal. Las aguas del río son ricas en minerales, así como materiales volcánicos como el sulfato de cobre y azufre, que hacen que el agua tome un color cristalino muy parecido al color del cielo.



## Experiencia holística en Buena Vista

Bien dicen que el cuerpo es un templo y como tal hay que cuidarlo y brindarle bienestar integral. En este spa, la relajación en medio de la naturaleza es inigualable: aguas tibias del volcán refrescan la piel, mientras que se unta la tierra en el cuerpo y se come el fruto extraído de ella.

Sin duda, visitar Costa Rica es emprender un viaje para conectar con la naturaleza y reconectar con uno mismo.



# GUANAJUATO



*Passpartout*  
VIAJES • GASTRONOMÍA • CULTURA  
[passpartout.com.mx](http://passpartout.com.mx)



# El mejor secreto de México: *One&Only* *Mandarina*

La tranquilidad y el lado exótico de la selva en un solo lugar.

—Por: Michelle Lucas

Situado entre la hermosa jungla tropical de las costas de la Riviera Nayarit, México, se encuentra el hotel One&Only Mandarin, un miembro más de la galardonada marca de hospitalidad 'Rosewood'. Combinando el más exclusivo confort con las vistas más impresionantes del Océano Pacífico, los sonidos de la naturaleza y la majestuosa selva, Mandarin ofrece una extraordinaria experiencia en la que podrás disfrutar de la belleza única de esta playa mexicana, el lujo, la comodidad y la aventura.

One&Only Mandarin no es solo un destino vacacional, sino que su misión es hacer que tu idea de paraíso se vuelva una realidad. Cuenta con un exclusivo resort de playa y una colección de villas privadas que serán tuyas, si así lo deseas.

Por si fuera poco, este increíble resort ofrece una cocina digna de premios, liderada por chefs con reconocimientos gastronómicos de todo el mundo. Su club de polo, ecuestre, club de playa y spa son solo algunas de las amenidades de este fantástico lugar.

El equipo detrás de Mandarin mezcló el pasado con el futuro al respetar las raíces del lugar donde se encuentra y ser consciente sobre el futuro de la naturaleza que lo rodea. Este destino honra el paisaje y preserva su historia y belleza. Lo más importante para sus fundadores fue crear una sensación



de comunidad dentro de la propiedad.

Con un imponente tramo de 1.6 kilómetros de playa virgen y situado a un costado de Sierra de Vallejo, One&Only Mandarin es un lugar único para vivir envuelto en la tranquilidad y riqueza de la biodiversidad mexicana.

Para empezar a disfrutar del paraíso, lo único que debes hacer es elegir el resort en el que te gustaría vivir, pues 'Rosewood' tiene opciones para todos. Hay dos estilos de residencias disponibles: con vistas al mar o inmersas en lo profundo de la selva tropical.

El entorno aislado de la montaña de One&Only Mandarin ofrece siempre absoluta privacidad y paz. Solo existen 55 villas y todas cuentan con un cuidado único para maximizar su potencial en cuanto a la luz solar, vistas, brisa y silencio.

¡No olvides visitar su página para más información! [www.discovermandarina.com](http://www.discovermandarina.com)





# COSTA RICA



*Passpartout*  
VIAJES • GASTRONOMÍA • CULTURA

[passpartout.com.mx](http://passpartout.com.mx)



# Kilómetro **cero**

## ¿Cómo las aerolíneas se están volviendo verdes?

-Por: Roland Robleda Gómez

Las aerolíneas están buscando cómo ser más responsables con el medio ambiente. ¿Sabías que la aviación es uno de los medios de transporte que más contamina a nivel mundial? A continuación, te compartimos tres ejemplos de empresas que se están aplicando con medidas precautorias.

### Lufthansa

Está probando un nuevo servicio que permite a los pasajeros compensar las emisiones de CO2 de sus viajes aéreos a bordo. ¿Cómo? Aquí tienes la posibilidad de elegir la manera en que deseas compensar estas emisiones, ya sea a través de combustible de aviación sostenible elaborado con residuos biogénicos o a través de proyectos de compensación de carbono de alta calidad. Este último lo dirige la organización sin fines de lucro MyClimate.

Un dato interesante es que las personas que participan pueden ver cuántos pasajeros también compensan las emisiones de CO2 de su vuelo individual. La meta de esta aerolínea es alcanzar la neutralidad de CO2 para el año 2030. Asimismo, tiene como objetivo reducir a la mitad sus emisiones netas de CO2 para 2050.

### KLM

Esta es la primera aerolínea, a nivel mundial, en reciclar botellas PET para fabricar herramientas con las que pueden reparar y mantener sus aeronaves. En el

pasado, KLM solía comprar este material a proveedores externos. Ahora, las botellas PET son entregadas a una empresa de reciclaje y las convierten en gránulos de plástico de alta calidad.

El programa funciona de la siguiente manera: al finalizar un vuelo, todas las botellas vacías se recogen y se transforman en filamento. El cual después es usado para imprimir todo tipo de herramientas. Dos ejemplos son tapones para llantas o cubiertas.

KLM tiene como objetivo reducir el volumen de sus residuos en un 50% en 2030. Este es un gran ejemplo de cómo es posible fabricar productos útiles a partir de materiales de desecho.

### LATAM Airlines

La aerolínea se ha comprometido a eliminar el 100% de los plásticos de un solo uso el próximo año. Esto lo llevará a cabo mediante dos estrategias. Primero, se están cambiando los materiales a bordo. Los vasos, cubiertas y bandejas se están comenzando a fabricar con materiales reutilizables. Asimismo, se darán cepillos de bambú y envoltorios de papel kraft. Esta iniciativa, a corto plazo, permitirá eliminar más de 1,000 toneladas de plásticos de un solo uso, equivalentes a 36 mil botellas de plástico de 500 ml.

Segundo, se están creando diversos programas de reciclaje y reutilización. Uno es el de "Recicla tu Viaje", mediante el cual los tripulantes de cabina segregan el plástico y latas a bordo. Además, se le está dando un segundo uso a los uniformes de colaboradores que no están siendo utilizados. Aquí la meta es lograr cero residuos a vertedero para el 2027.





# CDMX CITY TOUR

9 idiomas y 1 canal para niños

Hop On Hop Off  
Sube y baja todo el día

Free WiFi Gratis

PAGA 1 BOLETO Y DISFRUTA 4 CIRCUITOS

ABIERTO EL AÑO  
OPEN YEAR ROUND

**1** CENTRO HISTÓRICO / HISTORY

DIARIO / DAILY 9h A/T0 19h

Conexión con todos los circuitos

**2** CIRCUITO SUR COYOACÁN

Lunes a Jueves de 12h a 15h  
Viernes, sábado y domingo de 11h, 14h y 15h

**3** CIRCUITO POLANCO CHAPULTEPEC

DIARIO  
Horarios: 11h, 13h, 15h y 17h

**4** CIRCUITO BASÍLICA

Viernes, sábado y domingo  
Horarios: 10h, 12h, 14h y 16h

1 día / day  
ADULTO / ADULT

\$160

PESOS  
Lunes a viernes  
Monday to Friday

\$180

PESOS  
Sábado, domingo y días festivos  
Saturday, Sunday & holidays

1 día / day  
Niños/child / INAPAM\*

\$80

PESOS  
Lunes a viernes  
Monday to Friday

\$90

PESOS  
Sábado, domingo y días festivos  
Saturday, Sunday & holidays

Precios sujetos a cambio sin previo aviso  
\*Aplican restricciones



**Experiencias Temáticas**

**TURI LUCHAS**  
DESDE \$490 MXN

**Turi Cerveceros**  
DESDE \$480 MXN

**CANTINAS DEL CENTRO HISTÓRICO**  
DESDE \$360 MXN

CIRCUITOS PRINCIPALES

CDMX TOUR OFICIAL  
turibus.com.mx

# Duerme en medio de la selva

Conoce el Parque Tayrona, un paraíso natural enclavado en el paisaje salvaje de Colombia.

- Por: Roland Robleda Gómez

¿Quieres escapar del ruido incesante de la ciudad? La Sierra Nevada de Santa Marta, que es la montaña costera más alta del mundo, alberga un santuario para los amantes de la naturaleza y el deporte, Parque Tayrona. Esta joya de la naturaleza colombiana brinda atractivos únicos y espectaculares.

## ¿Por qué es tan especial?

¡Es inmenso! Este paraíso, al norte del país, abarca 12,000 hectáreas terrestres y 3,000 hectáreas marinas. Además, cuenta con más de 14 playas de aguas cristalinas.

Esta es una de las zonas con mayor biodiversidad de toda América del Sur. Dentro de las especies terrestres hay jaguares, tigrillos, ocelotes, monos aulladores y osos

hormigueros. Asimismo, es perfecto para el avistamiento de aves a lo largo del año, se pueden contemplar más de 350 especies. Algunos ejemplos son el cóndor, el águila solitaria, el águila blanca y el atrapamoscas real.

## ¿Qué actividades puedes realizar?

Existen diferentes opciones para explorar la selva tropical de Colombia. Las más destacables son snórkel, buceo y diferentes tipos de excursiones. El nivel de complejidad lo eliges tú.



## Este recinto natural también tiene historia y la puedes descubrir en dos yacimientos:

1. Dentro de la Sierra Nevada hay una “Ciudad Perdida”. Esta zona arqueológica, localizada a unos 1200 metros sobre el nivel del mar, fue el hogar de los indígenas Tayrona y sus ruinas permanecen hasta hoy en día. Para llegar, se realizan diferentes recorridos por senderos que cruzan cascadas y ríos.
2. El segundo se llama “Pueblito”. Este es más pequeño y encontrarás diferentes terrazas con casas. ¡Es considerado un lugar sagrado!



## ¿En dónde hospedarte?

La buena noticia es que Parque Tayrona tiene varias opciones. Todo depende de tus gustos y necesidades. Si te gusta lo extremo, yo te recomiendo quedarte en Playa Arrecife. Aquí tendrás la oportunidad de dormir en medio de la selva, ya que cuenta con zona de camping, baños, regaderas y un restaurante. Por otro lado, si buscas lujo y confort, Ecohabs Tayrona es la mejor opción. Ubicado a lado de una de las playas más hermosas, este hotel cuenta con bungalows para un máximo de 4 personas. Su diseño está inspirado en las carpas de las tribus indígenas. Asimismo, tiene un restaurante gourmet con terraza y un spa. Este es el punto perfecto para iniciar tus recorridos y explorar la selva.

## ¿Cómo llegar?

La ciudad más cercana es Santa Marta que cuenta con el Aeropuerto Internacional Simón Bolívar. Desde ahí, puedes ir por carretera.

### Tips antes de tu visita:

- Lleva un equipaje pequeño para que no te estorbe, repelente de insectos y calzado resistente.
- Debes aplicarte, días previos a tu viaje, la vacuna contra la fiebre amarilla.
- El costo por persona, para los extranjeros que no pertenecen a la Comunidad Andina, es de 56 mil pesos colombianos.
- El horario de entrada y salida es de 8:00 a. m a 5:00 p. m.
- No se permiten mascotas.
- Lleva una buena cámara porque podrás tomar fotografías extraordinarias.

# Las playas vírgenes, *el paraíso mexicano*

**Conoce las playas que aún conservan su belleza salvaje e intocable.**

-Por: Jessica Kler

Las playas vírgenes son lugares únicos en la tierra en donde la naturaleza abunda, no han sido alteradas por el hombre y son perfectas para acampar y estar en contacto con las maravillas naturales.

México es conocido a nivel internacional por sus impresionantes playas en lugares como la Riviera Maya, Los Cabos y Puerto Escondido. Sin embargo, existen muchas otras en su estado más puro; lugares mágicos que seguramente te atraparán. Estas son algunas de las mejores playas vírgenes mexicanas.

## **El Madresal, Chiapas**

Ubicada en Tonalá, en el estado de Chiapas al sur de México, El Madresal es una de las playas más hermosas que podemos encontrar en nuestro país. Para llegar a ella debes de cruzar una zona de manglares en donde viven diferentes especies de reptiles. Esto añade un valor agregado a toda la experiencia que se complementa con el tesoro natural de la playa virgen.

## **Celestún, Yucatán**

Una de las playas más bonitas de Yucatán se encuentra al oeste de Mérida. Este lugar está rodeado de palapas en donde podrás disfrutar de deliciosa comida

típica. Su principal atractivo son los flamings rosados que pasean libremente por toda la playa. Además, puedes nadar en el manantial de Baldiosera y conocer el rancho Real de Salinas, de donde se extrae la sal natural.



## **Chacahua, Oaxaca**

Ubicada en una isla en medio de cinco lagunas en Oaxaca, este es el lugar idóneo para convivir con tortugas, peces y hasta cocodrilos. La única forma de llegar es por medio de un barco, lo que garantiza privacidad a sus turistas.

## **Todos Santos, Baja California Sur**

El spot perfecto para practicar surf, además de ser considerado pueblo mágico. El Hotel California es un must para visitar, un lugar que con los años ha crecido pero que nunca ha perdido sus tradiciones, un toque que lo caracteriza como lugar único en el mundo.



## **Playa Secreta, Quintana Roo**

Esta playa se encuentra cerca de Cancún y está alejada del ruido de la ciudad. El lugar perfecto para desconectarse del mundo ya que ni siquiera existe energía eléctrica. Se llega por un camino cubierto de manglares que desemboca en la arena blanca y las playas cristalinas.

## **Playa Maruata, Michoacán**

Su naturaleza exuberante y sus silenciosos espacios te seducirán para tomar el sol arrullado por los sonidos del mar, el ambiente natural, los bellos atardeceres, su brisa constante y su tranquilidad. Ubicada en la costa del Pacífico, a la altura del km 150 de la carretera que recorre toda la costa michoacana.

## **Playa Paraíso, Quintana Roo**

No hay mejor manera para describir esta playa que con su mismo nombre, un paraíso mágico ubicado a pocos kilómetros de Tulum en donde podrás bucear y observar la segunda barrera de coral más grande del mundo.

### **Hábitos para mantener las playas limpias:**

- Reduce el uso del plástico.
- Ubica los contenedores de basura.
- Utiliza bloqueadores que no dañen a los corales.
- Sé parte activa del cuidado ambiental.
- No desperdices agua.

### **¿Te gustaría visitarlas?**

Para seguir disfrutando de nuestras playas vírgenes es importante mantener el cuidado de nuestro entorno, pues la contaminación degrada y destruye hábitats

de playa únicos y habitados por animales y plantas, además de ser escenarios hermosos para disfrutar del turismo sostenible.

Si estás buscando un destino tranquilo e íntimo para estas vacaciones, no dudes en visitar estas playas secretas en México. Encontrarás un verdadero paraíso de paz y tranquilidad.

# GUANAJUATO



*Passpartout*  
VIAJES • GASTRONOMÍA • CULTURA

[passpartout.com.mx](http://passpartout.com.mx)



# Sustainable is the new cool!

Conoce Santos, la marca neoyorquina que crea accesorios con piel de cactus.

-Por: Carolina Valdés

El fast fashion es cosa del pasado. ¿Lo de hoy? ¡La moda sostenible nacida de una conciencia ecológica! En esta edición, queremos que, así como nosotros, te vuelvas más verde, es por eso que te presentamos Santos, la marca nacida en Nueva York que está revolucionando por completo la industria de la moda con una propuesta innovadora: sustituir el cuero por piel de cactus, piñas, uvas y hasta algas marinas.

Esta idea nació de la diseñadora Mónica Santos, quien a partir de la pandemia del

santos



2020, comenzó a crear y desarrollar este proyecto eco-friendly que busca materiales y tecnología que hagan el balance perfecto entre la moda y la naturaleza.

“La sostenibilidad y las prácticas empresariales responsables están en el corazón de Santos, que también he podido utilizar como herramienta para educar a los consumidores sobre el consumo y los recursos utilizados por la industria de la moda”, se lee en la biografía de la empresaria.

Con el aumento del público interesado en propuestas sostenibles, Mónica decidió dedicar todo su esfuerzo a Santos, que sigue los valores que actualmente están marcando tendencia. Desde los materiales, la producción y hasta la transparencia para los clientes, la marca neoyorquina va en ascenso con esta prometedora idea.

Además, al adquirir un ítem de estas colecciones, estarás aportando tu apoyo a una noble causa, pues por cada accesorio vendido, se sembrará un árbol con One Tree Planted, una organización benéfica con sede en Vermont, que procura reforestar zonas por todo el mundo.

Pero, ¿por qué convertir la piel de cactus y otros alimentos en cuero?

Un cambio tan brusco a veces puede ser demasiado complicado, es por eso que Santos buscó alternativas que sigan las reglas para respetar el ecosistema y, además, que la gente se sienta familiarizada con productos que se usan día con día y que son muy populares dentro de la industria de la moda.

Además, no sólo se trata de la producción del material, pues Mónica buscó fabricantes establecidos en la ciudad de Nueva York para trabajar directo de la mano de ellos, sacarles provecho a los residuos de los accesorios, ahorrar viajes para minimizar la huella de carbón y estudiar e investigar nuevas soluciones que aporten bienestar al planeta.

¿Estás listo para sumarte a esta noble causa?



---



GOURMETROOM

---

# ¡La aventura más padre de la historia!

Celebrar el cumpleaños de papá, algún aniversario o simplemente vivir una increíble aventura con él es tarea obligada y más con estas opciones.

-Por: Federico Sariñana Valdez

Una de las experiencias más increíbles que puedes tener es realizar un viaje con papá. Acompañarlo a disfrutar de su actividad o destino preferido y construir juntos una aventura inolvidable.

En los últimos años, las opciones se han extendido y las modas han cambiado, sin embargo aquí te dejamos algunas recomendaciones ya sea que tu papá es cosmopolita, aventurero o clásico.

## Nueva York:

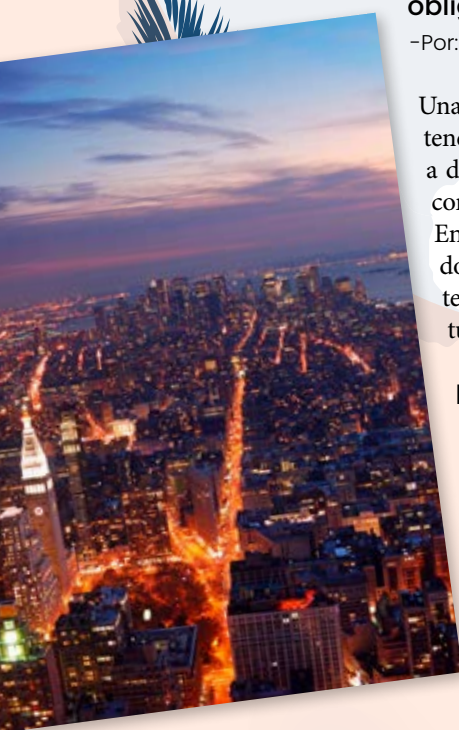
La llamada "Ciudad que nunca duerme" o "La Gran Manzana", es también "La Capital del Mundo" y la ciudad que lo tiene todo y es uno de los destinos ideales para compartir con papá. Nueva York tiene equipos en las cinco


principales ligas deportivas de Estados Unidos: Los clásicos Yankees y los Mets, en béisbol; los Jets y los Gigantes en el fútbol americano; los Knicks y Nets en basketbol; los Rangers en hockey sobre hielo y el NYC y los NY Red Bulls en fútbol soccer.

También podrás llevar a papá a conocer algunos de los más icónicos monumentos en el mundo: la Estatua de la Libertad, el One World Trade Center, construido en el espacio del World Trade Center; el Rockefeller Center o qué tal el famoso barrio de Wall Street. Ah claro! sin olvidar el legendario Central Park, los museos, y las galerías de arte, así como los miradores.

## Viñedos:

Otra opción increíble para pasar unos días con papá es en un viñedo para conocer el proceso artesanal en la elaboración del vino y todo el mundo que hay detrás, así como vivir la experiencia de la degustación que se ha convertido en una experiencia increíble.





Algunas de las opciones más interesantes son el Zuccardi Valle de Uco, en Mendoza, Argentina; las Bodegas de los Herederos del Marqués de Riscal, en Álava, España o la casa Château Margaux, en Burdeos, Francia, consideradas entre las mejores del mundo según medios especializados.

Mientras que en México hay opciones como Vinícola Adobe Guadalupe en Valle Guadalupe, Baja California; La Santísima Trinidad en San Miguel de Allende, Guanajuato o Casa Madero en Parras, Coahuila.

Todas ofrecen tours y son opciones para vivir la experiencia completa en compañía de tu mejor amigo.

### Acampar:

Otra opción muy interesante para pasar horas de aventura y diversión con papá es acampar, pues es una actividad que ofrece muchísimas opciones

y espacios para todo tipo de momentos.

Algunos de los lugares más increíbles para acampar son: Campamento Abbot Park Farm, Parque Nacional del Distrito de los Lagos, Cumbria, Reino Unido; Desierto Bereber en Sahara, Marruecos; el Parque Nacional Isle Royale, Michigan, Estados Unidos o el Campamento Garden Key, en Parque Nacional Dry Tortugas en Florida.

A nivel nacional también hay opciones variadas como: Cuatro Palos, en la Sierra de Querétaro; Boca Paila y Puerto Morelos en Quintana Roo; así como la reserva natural Las Palomas en Guanajuato o Meztitla en Morelos.

Sin duda, ya sea que seas chico o grande cada una de estas opciones encierra una fantástica posibilidad de convivir con papá para celebrar el Día del Padre y unas inolvidables vacaciones harán simplemente un viaje muy, muy padre.





# F1 ESPECTÁCULO DE VELOCIDAD Y PASIÓN

Este verano, la Fórmula 1 regresa con más adrenalina que nunca. En junio, los ojos del mundo se tornan a Azerbaiyán.

—Por: Federico Sariñana

El Campeonato Mundial de Fórmula 1 fue constituido hace 70 años y hoy es la principal competencia de automovilismo y uno de los mejores espectáculos deportivos.

Cada año, e incluso cada carrera, los equipos muestran mejoras tecnológicas en los vehículos que permiten a los pilotos exhibir su destreza al alcanzar velocidades superiores a los 350 km/h. El inglés Lewis Hamilton, el alemán Michael Schumacher y el brasileño Ayrton Senna son considerados algunos de los mejores de la historia. Ferrari, McLaren, Mercedes-Benz y Red Bull, son las escuderías de moda.

En 2022, 10 equipos competirán a lo largo de 23 carreras alrededor del mundo por los títulos de constructores —equipo— y pilotos —individual—.

Baréin, Australia,

Italia, España, Mónaco, Canadá, Francia, Singapur, Japón, México, Brasil y Estados Unidos, son algunos de los destinos en el calendario de este año, entre marzo y noviembre.

Una de las etapas más atractivas de la F1 de este verano es el Gran Premio de Azerbaiyán, con fecha al 6 de junio en Bakú, capital del país ubicado en el Mar Caspio.

Este es uno de los cuatro circuitos callejeros de la tempo-

rada que reúnen una increíble combinación entre la modernidad y tecnología de un vehículo F1 con las calles de una ciudad llena de historia y tradición. La pista trazada incluye varias curvas a 90° en un extremo. En el otro extremo hay 4 curvas muy cerradas y angostas donde cualquier error puede costar muy caro. El circuito se complementa con una recta principal de más de 2 kilómetros ideal para rebases. La tensión y emoción está garantizada en este fascinante destino en el corazón de la Europa del Este.

## México en la carrera

El automovilismo de élite en México tuvo su gran auge en las décadas de 1950 y 60 con los hermanos Ricardo y Pedro Rodríguez, así como Moisés Solana. En 2011, nuestro país volvió a la élite del automovilismo con el debut de Sergio “Checo” Pérez —nacido en Guadalajara en 1990—, con el equipo Sauber.

Desde 2021 Checo corre con Red Bull Racing, una de las mejores escuderías del circuito, y este 2022 está dejando todo en la pista. Sus seis podios, dos triunfos y su constancia lo ubican ya como el mejor mexicano de la historia con una brillante carrera por delante.

Esperemos que la F1 sea tan espectacular como sus destinos.





28 - 30 OCT

# FORMULA 1 GRAN PREMIO DE LA CIUDAD DE MEXICO



ANIVERSARIO DEL PRIMER  
MEXICOPGP  
EN LA CDMX

2022



### Lyonsleaf

Cualquiera que quiera comenzar con su rutina de cuidado de la piel necesita un limpiador y un hidratante.

La marca Lyonsleaf, del Reino Unido, tiene estos dos productos estrellas con ingredientes nobles como la caléndula y el aloe vera. Su principal función es dar frescura y un toque de rejuvenecimiento en el rostro.

### John Masters Organics

Con una presentación que grita “testosterona” por todos lados, John Masters Organics invita a todos los hombres a hacerse parte de su familia con su increíble gama de productos hechos con base de eucalipto y Vitamina E. Podrás encontrar desde shampoo, cremas para afeitar, cremas para el cuidado de la piel y demás. Además, no es testado en animales y es vegano.

### Grown Alchemist

Pensando en los antioxidantes naturales que la piel del rostro y el cuerpo necesita, esta marca australiana nació para impulsar la renovación de células para obtener una piel suave, tersa y con un brillo que jamás pensaste. Cuentan con jabones, lociones de ducha y sueros hechos con eucalipto, té verde y cedro.



### Bulldog skincare

Esta es una de las marcas comerciales más fáciles de encontrar alrededor del mundo. Con la misión de terminar con los productos probados en animales y una imagen totalmente fresca, Bulldog es 100% vegano. Una constante en sus reseñas es que tiene los mejores productos anti-edad. Por si fuera poco, es reconocida también por tener precios accesibles para todo público.

Descubre estos productos y un sinfín de opciones para lucir una piel totalmente radiante y crear una rutina personalizada con productos dirigidos a ti, pues las condiciones de cada persona siempre son diferentes.

# La suavidad también es para ellos

Conoce los productos orgánicos de skincare que los hombres aman.

-Por: Michelle Lucas

Aquellos que piensan que el cuidado de la piel es una necesidad que solo las mujeres tienen al momento de hacer su rutina de maquillaje, se han quedado en el pasado; pues los hombres han alzado la mano para llamar la atención de los fabricantes del skincare y ahora ellos pueden disfrutar de los beneficios de estos maravillosos productos orgánicos desti-

nados especialmente para ellos. Para todos los que buscan depositar su confianza en una nueva marca que les ayude a tener una piel bien hidratada y sana (cuerpo y rostro), tenemos una lista pensada para ustedes. Además de que los productos son hechos con ingredientes naturales para tener un mejor resultado en poco tiempo con una rutina sencilla.





## “La otra cara de uno de los barrios más fascinantes de NY”

La nueva campaña de Nueva York demuestra que es una de las ciudades más fascinantes y atractivas

—Por Federico Sariñana

El Bronx, uno de sus cinco barrios tradicionales de Nueva York, ha emprendido una intensa campaña para mostrarse como una parte fundamental de una de las metrópolis más importantes del mundo. Este distrito, ubicado al norte de Nueva York y con millón y medio de habitantes, cuenta con diversos atractivos que lo convierten en un punto único de Estados Unidos.

La organización NYC & Company ha desarrollado una guía para conocer esta zona de la ciudad como un neoyorquino. Estos son sus principales atractivos. El Yankee Stadium es hogar del legendario equipo de béisbol homónimo, uno de los más famosos del mundo.

Este inmueble con capacidad para cerca de 50 mil personas fue inaugurado en 2009 e incluye un museo que narra la trayectoria del equipo con más campeonatos en la historia del deporte y un jardín dedicado a sus mejores jugadores. Ver un juego de béisbol en este histórico lugar es una actividad obligada para los amantes del deporte y los visitantes a Nueva York.

Otro de los grandes atractivos es el zoológico del Bronx, uno de los más grandes y llamativos del mundo, que alberga unos seis mil animales de 650 especies de todo el mundo. Inaugurado en 1899, fue uno de los primeros zoológicos en crear espacios amplios que imitan las condiciones naturales de las zonas originarias de los animales. Cuenta también con diversas exposiciones y atractivos naturales que vale la pena descubrir.

El siguiente punto en la guía del Bronx es el Jardín Botánico, que en su kilómetro cuadrado de extensión alberga cerca de 50 zonas con jardines, colecciones de plantas y obras de arte, así como un centro de investigaciones.

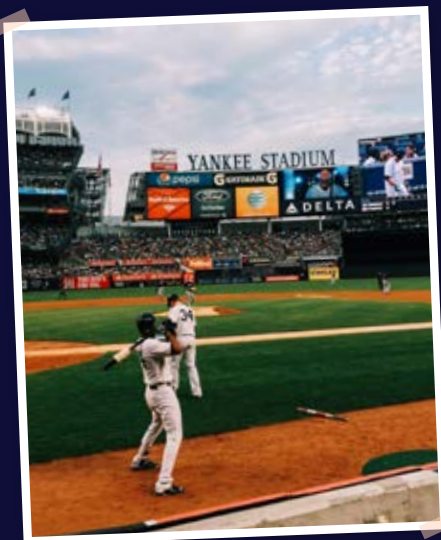


Llegar al Bronx es relativamente sencillo gracias a la comunicación en tren, metro y ferry desde el famoso Manhattan.

“Como el lugar de nacimiento del Hip-Hop y el epicentro de una variedad de culturas y extensas áreas verdes, el Bronx está lleno de experiencias imperdibles de Nueva York,” comentó María Torres-Springer, alcaldesa de Desarrollo Económico y Laboral de la ciudad de Nueva York. “A medida que el clima se vuelve más cálido, llega el momento para explorar la extraordinaria música, comida, arte, compras y naturaleza que los vecindarios en el Bronx tienen que ofrecer”, concluyó.

### 10 LUGARES QUE VER EN EL BRONX

1. Grafitis del Bronx.
2. New York Botanical Garden.
3. Edgar Allan Poe Cottage.
4. Comisaría Fort Apache.
5. Yankee Stadium.
6. Wave Hill.
7. Little Italy.
8. City Island.
9. Hall of Fame for Great Americans.
10. Bronx Museum of Arts.







*Passpartout*

VIAJES • GASTRONOMÍA • CULTURA

[passpartout.com.mx](http://passpartout.com.mx)



# "Abre tu mente a horizontes infinitos"

El ser humano ha tenido que coexistir con el estrés, la supervivencia es la principal preocupación.

-Por: Enrique Serna

El ser humano ha tenido que coexistir con el estrés, la supervivencia es la principal preocupación y pareciera que cada día la vida se complica más, principalmente después de situaciones tan traumáticas como una pandemia que obligó al mundo a aislarse y con ello incrementar los desórdenes emocionales.

Las experiencias generan la energía que determina las situaciones que afrontamos, las malas situaciones bloquean la percepción e impiden el desarrollo. Los aspectos de nuestra vida que pudieran ser bloqueados pueden también liberarse mediante las Barras de Access, un método que activa los 32 puntos sensoriales de la cabeza y desbloquean los traumas generados por energías negativas.

Fist Travel Magazine platicó con Gabby Guasso, una especialista en Barras de Access que visitó la Ciudad de México recientemente para compartir sus conocimientos. Lo más preocupante de las situaciones traumáticas, explicó, no estriba en el acontecimiento sino en las consecuencias.

"Se queda esa energía bloqueada, y en lugar de que no la vivas, la repites, la estás atrayendo", Alertó.

Se pueden mejorar temas de salud, creatividad, trabajo e incluso los puntos de vista. Gabby considera que la vida se basa en las opiniones propias, "la vida es así porque yo lo digo", cómo si se tratara de un decreto de facto, que por fortuna se puede modificar. Como en todo la constancia es la clave del éxito, y aunque los resultados se perciben inmediatamente se requiere un tratamiento amplio para desbloquear lo que cada individuo necesita, todos los

cuerpos son distintos y requieren atención personalizada.

"Cada cuerpo habla, además de lo que se dice con palabras, claramente se percibe lo que hay que desbloquear", compartió al referir que hay quienes extienden su tratamiento a más de 20 sesiones, cuando lo recomendable son ocho visitas.

Liberarse también otorga a las personas el poder de decidir cuáles factores afectan su vida, pues es una realidad que la energía negativa existe pero se puede decidir aceptarla o no.

Guasso sólo estuvo unos días en la ciudad pero fue tal su impacto que ya planea una estrategia para regresar y atender al público capitalino.

*Hacemos un reseteo en la mente y nos damos la oportunidad de verlo de otra forma..., ...de repente se te prende el foco; no lo habías visto porque estabas bloqueado y te abres a posibilidades infinitas.*





Disney





# MICHOACÁN



Gobierno  
de Michoacán  
HONESTIDAD Y TRABAJO